

## 平成 3 1 年度 陸上競技部年間活動計画

<b>部員数</b>	男子 7 名 女子 2 名
<b>方針・目標</b>	①チーム力（組織力）の向上 ②自ら考え動き、自分の可能性に挑戦する ③自己ベストの更新
<b>通常活動日</b>	月火水木金土
<b>通常休養日</b>	日
<b>通常活動時間</b>	（平日） 2 時間 （休日） 3 時間（9:00～12:00または13:00～16:00）
<b>通常活動場所</b>	本校グラウンド

## 年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	出雲陸上競技大会 4/20～4/21 全山陰陸上競技大会 4/27～4/28	
5	島根県陸上競技選手権大会 5/3～5/5 島根県高校総体 5/24～5/26	
6		
7		
8		
9	島根県陸上競技新人大会 9/15～9/16	
10		
11		
12		
1		
2		
3		

特記事項