

平成 3 1 年度 女子バレーボール部年間活動計画

部員数	女子 7 名
方針・目標	①「文武不岐」 部活動にも学習活動にも全力で取り組める人間の形成を目指す ②「1点の重み」を常に意識できるプレイヤーを目指す ボールをつなげることは心をつなげることと心得てプレーする ③県大会ベスト 4
通常活動日	月水木金土日
通常休養日	火
通常活動時間	(平日) 3 時間 (休日) 4 時間 (8:30~12:30)
通常活動場所	体育館

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4	中国大会予選 19~21日 (松江)	
5	県総体 30~6月1日 (浜田)	
6		
7		
8	松江カップ 11~12日	
9		
10		
11	県選手権 8~10日 (安来)	
12	新人戦 13~15日 (出雲)	
1		
2		
3		

特記事項

GW期間中や夏休み等には、合宿も行う予定です。合宿では、みんなで食事を作るなど共同生活をしながら練習にも取り組むことで、「人間力」を磨くことを目指しています。