

令和2年2月20日

保護者様

島根県立情報科学高等学校
校長 鳥居俊孝

新型コロナウイルス感染症の情報提供と
発熱等の風邪症状時の対応について（お知らせ）

平素より、本校の教育につきましては格別のご理解とご支援を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止につきまして、島根県保健体育課より情報提供がありました。

つきましては、別添リーフレット等を参考に、インフルエンザ予防と同様に手洗いや咳エチケットの励行に努めていただくとともに、発熱等の風邪の症状が見られるときは、無理をせずに自宅で休養するなどの対応にご協力くださいますようお願いいたします。

記

○新型コロナウイルス感染症を含む日常的な感染予防策

- ・ 風邪や季節性インフルエンザ対策と同様に咳エチケットや手洗いなどの実施がとても重要です。詳しくは、別紙を参照ください。

○日常の健康管理や発熱等の症状が見られる場合の対応

- ・ 免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスの取れた食事を心がけてください。
- ・ 登校前に体調が悪い場合は、検温をし、発熱等の風邪の症状が見られるときは、無理をせずに自宅で休養し、外出を控えてください。
- ・ 発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録しておいてください。

○人権への配慮

- ・ 新型コロナウイルスを理由としたいじめや偏見、心ない発言や態度をとることがないようご指導ください。

○感染が疑われる場合

- ・ 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続き、強い倦怠感や息苦しさがある場合には、各保健所内にあります「帰国者・接触者相談センター」に電話連絡をし、指示に従ってください。

【帰国者・接触者相談センター】

受付時間（平日：8時30分～17時15分）なお、緊急の場合この限りではありません。

【帰国者・接触者相談センター】

保健所	専用電話番号
松江市・島根県共同設置松江保健所	0852-33-7673
雲南保健所	0854-47-7778
出雲保健所	0853-24-7028
県央保健所	0854-84-9812
浜田保健所	0855-29-5970
益田保健所	0856-31-9512
隠岐保健所	08512-2-9600

【新型コロナウイルス感染症についての相談】

受付時間（平日：8時30分～17時15分）

【一般相談窓口】

県庁・保健所	専用電話番号
松江市・島根県共同設置松江保健所	0852-33-7638
雲南保健所	0854-47-7777
出雲保健所	0853-24-7017
県央保健所	0854-84-9810
浜田保健所	0855-29-5967
益田保健所	0856-25-7011
隠岐保健所	08512-2-9900
県庁健康推進課	0852-22-5842 (FAX: 0852-22-6328) 聴覚等に障がいのある方はFAXをご利用いただけます。

【厚生労働省電話相談窓口】

受付時間 9：00～21：00 土日・祝日も実施

電話番号 0120-565653（フリーダイヤル）

【島根県ホームページ】

<https://www.pref.shimane.lg.jp/medical/yakuji/kansensyo/other/topics/bukan2020.html>