

健康観察記録表

※毎朝の体温・体調などを記録しましょう。

名前

項目	期 日			朝の体温	咳の有無	その他体調について
(記入例)	3 月	2 日	月 曜日	36.4℃	有 ・ 無	喉が痛い
1日目	月	日	曜日	℃	有 ・ 無	
2日目	月	日	曜日	℃	有 ・ 無	
3日目	月	日	曜日	℃	有 ・ 無	
4日目	月	日	曜日	℃	有 ・ 無	
5日目	月	日	曜日	℃	有 ・ 無	
6日目	月	日	曜日	℃	有 ・ 無	
7日目	月	日	曜日	℃	有 ・ 無	
8日目	月	日	曜日	℃	有 ・ 無	
9日目	月	日	曜日	℃	有 ・ 無	
10日目	月	日	曜日	℃	有 ・ 無	
11日目	月	日	曜日	℃	有 ・ 無	
12日目	月	日	曜日	℃	有 ・ 無	
13日目	月	日	曜日	℃	有 ・ 無	
14日目	月	日	曜日	℃	有 ・ 無	
15日目	月	日	曜日	℃	有 ・ 無	
16日目	月	日	曜日	℃	有 ・ 無	
17日目	月	日	曜日	℃	有 ・ 無	
18日目	月	日	曜日	℃	有 ・ 無	
19日目	月	日	曜日	℃	有 ・ 無	
20日目	月	日	曜日	℃	有 ・ 無	
21日目	月	日	曜日	℃	有 ・ 無	
22日目	月	日	曜日	℃	有 ・ 無	
23日目	月	日	曜日	℃	有 ・ 無	
24日目	月	日	曜日	℃	有 ・ 無	
25日目	月	日	曜日	℃	有 ・ 無	
26日目	月	日	曜日	℃	有 ・ 無	
27日目	月	日	曜日	℃	有 ・ 無	
28日目	月	日	曜日	℃	有 ・ 無	
29日目	月	日	曜日	℃	有 ・ 無	
30日目	月	日	曜日	℃	有 ・ 無	