

令和 5 年度 卓球部年間活動計画

部員数	男子 8名 女子 3名
顧問	錦織 正明 繁澤 優子
方針・目標	①部訓「思いやりの心を持って厳しい練習をする」 ②短時間集中型の練習で成果を出す。 ③中国大会出場
通常活動日	月火木金土
通常休養日	日・祝日
通常活動時間	(平日) 2時間 (土曜日) 3時間30分
通常活動場所	体育館、トレーニング室等

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4	中国大会予選 23(金)～25(日) (浜山)	
5		
6	高校総体 1(木)～3(土) (益田)	
7		
8	一年生大会 22(日) (大田)	
9	県選手権 8(金)～10(日) (浜田)	
10	新人戦27(木)～29(土) (鹿島)	
11		
12		
1		
2		
3		

特記事項