

## 令和 5 年度 陸上競技部年間活動計画

部員数	3年生：3名 2年生：2名 1年生：3名
顧問	直良 康弘 、 田中 正樹

方針・目標	①競技を通じて様々な人間関係の中で、社会に通用する力を身につける ②日常生活や練習を大切にし、自分を成長させる ③自己ベスト記録の更新
通常活動日	月・火・水・木・金・土
通常休養日	日
通常活動時間	(平日) 2 時間 (休日) 3 時間 (9 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0 または 1 3 : 0 0 ~ 1 6 : 0 0)
通常活動場所	本校グラウンド

## 年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4	出雲陸上競技大会 (4/10~11) 全山陰陸上競技大会 (4/24~25)	
5	島根選手権兼国体予選 (5/2~3) 県高校総体兼国体予選 (5/28~30)	
6		
7		
8		
9	島根県陸上競技新人大会 (9/18~19)	
10		
11		
12		
1		
2		
3		

特記事項