

## 令和 6 年度 陸上競技部年間活動計画

<b>部員数</b>	3年生：2名 2年生：5名 1年生：0名
<b>顧問</b>	直良 康弘、阿郷 里美

<b>方針・目標</b>	①競技を通じて様々な人間関係の中で、社会に通用する力を身につける ②日常生活や練習を大切に、自分を成長させる ③自己ベスト記録の更新
<b>通常活動日</b>	月・火・水・木・金・土 (水は自主トレ)
<b>通常休養日</b>	日
<b>通常活動時間</b>	(平日) 2時間 (休日) 3時間 (9:00～12:00)
<b>通常活動場所</b>	本校グラウンド、安来運動公園、どらドラパーク (米子)

## 年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4	出雲陸上競技大会 (4/13～14) 全山陰陸上競技大会 (4/20～21)	
5	島根選手権兼国体予選 (5/4～5) 県高校総体兼国体予選 (5/24～26)	
6		
7	国体予選 (7/14)	
8		
9	島根県陸上競技新人大会 (9/14～15)	
10		
11		
12		
1		
2		
3		

特記事項