

令和 7 年度 陸上競技部年間活動計画

部員数	3年生：3名 2年生：0名 1年生：0名
顧問	直良 康弘 、 阿郷 里美
方針・目標	①競技を通じて様々な人間関係の中で、社会に通用する力を身につける ②日常生活や練習を大切にし、自分を成長させる ③自己ベスト記録の更新
通常活動日	月・火・水・木・金・土 （水は自主トレ）
通常休養日	日
通常活動時間	（平日） 2 時間 （休日） 3 時間 （ 9 ： 0 0 ～ 1 2 ： 0 0 ）
通常活動場所	本校グラウンド、安来運動公園、どらドラパーク （米子）

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	出雲陸上競技大会 (4/12～13)	
	全山陰陸上競技大会 (4/19～20)	
5	島根選手権兼国体予選 (5/4～5)	
	県高校総体兼国体予選 (5/30～6/1)	
6		
7	国体予選 (7/13)	
8		
9	島根県陸上競技新人大会 (9/20～21)	
1 0		
1 1		
1 2		
1		
2		
3		

特記事項
